

УТВЕРЖДАЮ:

Врио директора школы

Головкова Г.В.

Приказ № 7/2 от 01.10.2026 г.

**План  
работы школьного туристского клуба «Робинзоны»  
МБОУ СОШ села Большие Санники  
на 2026 - 2027 учебный год**

**Общие положения**

**Цель работы клуба:** формирование у школьников основ туристских знаний, навыков безопасного поведения в природной среде, развитие физических качеств, командного взаимодействия и любви к родному краю.

**Задачи:**

Обучить основам туристской техники и ориентирования.

Изучить правила безопасности и первой помощи.

Развить навыки работы с туристским снаряжением.

Познакомить с краеведением и экологией родного края.

Организовать досуг учащихся через активные формы деятельности.

| №<br>п/п | Мероприятия                                                     | Дата                | Ответственные |
|----------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|---------------|
|          | Организационное занятие. Цели и задачи клуба. Инструктаж по ТБ. | 1 неделя<br>октября | Розенман О.Н. |
|          | История туризма. Виды туризма. Знаменитые путешественники.      | 2 неделя<br>октября | Розенман О.Н. |
|          | Туристское снаряжение: личное и групповое. Укладка рюкзака.     | 3 неделя<br>октября | Розенман О.Н. |
|          | Установка палатки. Виды палаток. Уход за снаряжением.           | 4 неделя<br>октября | Розенман О.Н. |
|          | Основы ориентирования. Компас. Азимут.                          | 2 неделя<br>ноября  | Розенман О.Н. |
|          | Топографические знаки. Чтение карты.                            | 3 неделя<br>ноября  | Розенман О.Н. |
|          | Определение сторон горизонта без компаса.                       | 4 неделя<br>ноября  | Розенман О.Н. |
|          | Туристские узлы. Виды узлов и их применение.                    | 1 неделя<br>декабря | Розенман О.Н. |
|          | Вязание узлов на скорость. Конкурс.                             | 2 неделя<br>декабря | Розенман О.Н. |
|          | Итоговое занятие триместра. Викторина «Юный турист».            | 3 неделя<br>декабря | Розенман О.Н. |
|          | Первая помощь в туризме: ссадины, ушибы, растяжения.            | 4 неделя<br>декабря | Розенман О.Н. |
|          | Первая помощь: переломы, кровотечения, ожоги.                   | 2 неделя<br>января  | Розенман О.Н. |

|                                                                         |                  |               |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|
| Наложение повязок. Транспортировка пострадавшего.                       | 3 неделя января  | Розенман О.Н. |
| Оказание помощи при обморожении и переохлаждении.                       | 4 неделя января  | Розенман О.Н. |
| Основы выживания: добыча воды, огня, укрытия (теория).                  | 1 неделя февраля | Розенман О.Н. |
| Съедобные и ядовитые растения родного края.                             | 2 неделя февраля | Розенман О.Н. |
| Правила поведения в экстремальных ситуациях.                            | 3 неделя февраля | Розенман О.Н. |
| Краеведение: история родного края.                                      | 4 неделя февраля | Розенман О.Н. |
| Природа родного края: рельеф, водоёмы, растительность                   | 1 неделя Марта   | Розенман О.Н. |
| Экология родного края. Охрана природы.                                  | 2 неделя марта   | Розенман О.Н. |
| Топография родного края. Составление карты района.                      | 3 неделя марта   | Розенман О.Н. |
| Подготовка к соревнованиям по туристской технике.                       | 4 неделя марта   | Розенман О.Н. |
| Туристская техника: подъём, спуск, траверс (имитация)                   | 2 неделя апреля  | Розенман О.Н. |
| Туристская техника: переправа, маятник (имитация).                      | 3 неделя апреля  | Розенман О.Н. |
| Спортивное ориентирование: правила, карты, легенды                      | 4 неделя апреля  | Розенман О.Н. |
| Соревнования по спортивному ориентированию (на пришкольной территории). | 1 неделя мая     | Розенман О.Н. |
| Разработка проекта «Маршрут выходного дня» (без похода)                 | 2 неделя мая     | Розенман О.Н. |
| Защита проектов «Маршрут выходного дня».                                | 3 неделя мая     | Розенман О.Н. |
| Итоговое занятие года. Награждение активных участников.                 | 4 неделя мая     | Розенман О.Н. |
| Планирование работы на следующий год.                                   | 4 неделя мая     | Розенман О.Н. |

### Проектная и исследовательская деятельность.

#### Темы проектов:

- «Туристские узлы и их применение».
  - «Съедобные и ядовитые растения родного края».
  - «Первая помощь в туризме».
  - «Топографические знаки и чтение карт».
  - «История туризма в России».
  - «Экология родного края».
  - «Маршрут выходного дня по родному району».
- Форма защиты: школьная конференция в мае (III триместр).

#### Ожидаемые результаты

**Знания:** основы туризма, ориентирования, первой помощи, краеведения.

**Умения:** вязать узлы, устанавливать палатку, работать с компасом и картой, оказывать первую помощь.

**Навыки:** командная работа, безопасное поведение, экологическая культура.

**Участие:** в школьных и районных соревнованиях, конкурсах, конференциях.

**Проекты:** разработанные маршруты выходного дня, исследовательские работы.